

Aletria doce

Aletria doce

Modo de confeção: Cozer

Ingrediente principal: Aletria

Modo Confeção: "Cozer"

Ingrediente Principal: Aletria

Ingredientes Secundários: Açúcar, Gemas, Manteiga, Leite, Sal, Casca de limão, Canela

Confeção: Leva-se ao lume num tacho 4 dl de água. Ao levantar fervura junta-se a casca de limão, uma pitada de sal e a aletria. Quando retomar fervura deixa-se ferver 5 minutos. Retira-se a casca de limão, junta-se a manteiga, o leite e o açúcar.. Deixa-se ferver mais uns minutos mexendo de vez em quando com um garfo. entretanto bata as gemas e adicione um pouco de aletria. fora do lume deita-se a mistura num tacho e leva-se novamente ao lume até retomar fervura sem deixar de mexer. deita-se o doce numa travessa e polvilha-se com canela.

